



Decàleg de les bones famílies d'esportistes

- 1. Implica't en l'activitat de la teva filla, però deixa actuar a entrenadors/es i àrbitres.**
- 2. Sigues pacient en l'evolució de la teva filla. Tot aprenentatge requereix el seu temps.**
- 3. Educa amb el teu propi exemple. Una educació basada en el respecte als principis ètics esportius farà a la teva filla millor persona i millor esportista.**
- 4. Potencia el joc net; l'esport educa a les persones per a la vida.**
- 5. No magnifiquis els triomfs i valora l'esforç per sobre dels resultats. Evita les comparacions.**
- 6. Inculca el treball i la dedicació per tal d'aconseguir els objectius proposats.**
- 7. Respecta les decisions arbitrals per tal que la teva filla també les respecti.**
- 8. Les famílies de l'equip rival venen amb el mateix objectiu que tu: gaudir veient la seva filla jugant. Respecta-les.**
- 9. Permet que la teva filla sigui protagonista en les decisions que ha de prendre respecte del seu esport.**
- 10. La prioritat de la teva filla haurien de ser els estudis.
El bàsquet ha de ser una activitat extraescolar que no hauria d'influir en el rendiment acadèmic.**