



DECÀLEG JOC NET PER L'ESPORTISTA

1.- Ajuda a l'àrbitre o al dinamitzador, protestant les seves decisions no els

Ajudes !!

2.- Respecta i valora al company de l'altre equip.

3.- Saluda esportivament al inici i al final, tant si guanyes com si perds.

4.-Respecta les instal·lacions esportives.

5.- Valora i anima les accions dels companys i dels contraris.

6.- Discutir no soluciona res.

7.- Cometre errors és humà. Sigues comprensiu.

8.- Ignora les provocacions.

9.- Respecta les decisions dels entrenadors.

10.- L'esport es diversió, gaudeix.